

## Frühlingspaß für Groß und Klein

Wir laden Sie mit Ihrer ganzen Familie herzlich zu einem frühlingshaften Bastelnachmittag ein. Wir werden gemeinsam backen und basteln und im Anschluss bei Kaffee und Tee die Bastelergebnisse bewundern und die Plätzchen probieren. An diesem Nachmittag haben Sie die Gelegenheit zum regen Austausch, zur Begegnung und zur gemeinsamen Freude. Wir wünschen Ihnen viele inspirierende Momente und angenehme Stunden.

Bitte Scheren mitbringen; Kostenbeitrag: 3 € pro Person

**Barbara Stahr** WPF Beraterin  
**Tina Rogozinski** Beraterin im Adoptions- und Pflegekinderdienst

Ort	Haus der Familie
Termin	25.03.2023, 14.00 – 17.00 Uhr
Kurs-Nr.	X4113-020
Anmeldung	Haus der Familie

## Resilienz – Persönlichkeits-eigenschaft oder Fähigkeit

Online-Vortrag von Dr. Torsten Ziebertz

Viele Pflegekinder haben in ihrem Leben besonders herausfordernde Situationen und traumatische Erlebnisse erfahren. Oftmals entwickeln diese Kinder eine Anpassungsfähigkeit, auch widrigste Umstände zu bewältigen. Diese Fähigkeit auf Probleme und Veränderungen mit Anpassung des Verhaltens zu reagieren, wird Resilienz genannt. Die Resilienzforschung beschäftigt sich mit der spannenden Frage, welche Faktoren Entwicklungen eines Kindes positiv beeinflussen und wie diese Faktoren sich wechselseitig bedingen. Auch von Pflegefamilien bzw. Pflegeeltern wird in Phasen der Belastung ein hohes Maß an Resilienz verlangt.

In diesem Online Vortrag geht Dr. Torsten Ziebertz der Frage nach, wie sich Resilienz Prozesse in Pflegefamilien gestalten und aktiviert werden können. Welche individuellen und sozialen Risiko- und Schutzfaktoren gibt es und wie lassen sich diese positiv verändern? Mit Hilfe von Fallbeispielen wird diesen Fragen nachgegangen.

**Dr. Torsten Ziebertz**  
**Judith Enck** WPF Beraterin

Ort	Online per Zoom-Meeting
Termin	09.02.2023, 19.00 – 21.30 Uhr
Kurs-Nr.	X4113-005D
Anmeldung	Haus der Familie

Haus der Familie Münster

in Zusammenarbeit mit dem

**Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Münster**

**Adoptions- und Pflegekinderdienst, Westfälische Pflegefamilien**

Stephan Baron  
Lothar Busch  
Judith Enck  
Marie Hoppe  
Tina Rogozinski  
Barbara Stahr  
Sophia Thünke  
Doris Zurstraßen

Wolbecker Str. 16a, 48155 Münster  
Tel. 0251 133223-0  
E-Mail: pflegekinderdienst@skf-muenster.de  
Internet: www.skf-muenster.de

**Anmeldung und Veranstaltungsort:**

**Haus der Familie**  
Krummer Timpen 42  
48143 Münster  
Tel. 0251 41866-0  
Fax 0251 41866-32



## „Wie werden wir eine Pflege- / Adoptivfamilie?“

Der Fachdienst des SkF e. V. Münster lädt Paare und Einzelpersonen ein, die sich für die Aufnahme eines Pflege- oder Adoptivkindes interessieren.

An diesem Abend informieren Fachkräfte des SkF e.V. Münster über:

- besondere Lebenssituationen von Kindern, für die ein neuer Lebensort gesucht wird
- die Voraussetzungen und Vorbereitungswege, um Pflege- / Adoptiveltern zu werden
- das Leben mit einem Kind

### Fachkräfte des SkF

Ort	Online per Zoom-Meeting
Termin	17.01.2023, 19.00 – 21.00 Uhr Kurs-Nr. X4113-001D
Ort	Haus der Familie
Termine	10.05.2023, 18.30 – 21.00 Uhr Kurs-Nr. X4113-026
	19.10.2023, 18.30 – 21.00 Uhr Kurs-Nr. X4113-045
Anmeldung	Haus der Familie

## Fortbildung 2023

für Adoptiv- und Pflegefamilien/  
Westfälische Pflegefamilien



## „Die große Nein-Tonne“

Theaterstück für alle Kinder ab 5 Jahren

Ich sage: „Nein! Was sich blöd anfühlt, muss nicht sein. Ich will wieder glücklich sein. Deckel auf und rein!“

Theaterstück der tpw theater-pädagogischen Werkstatt gGmbH für Adoptiv- und Pflegekinder ab 5 Jahren zum Thema Kinderschutz.

Was mögen wir eigentlich alles nicht? Und warum? Und was muss trotzdem sein? Das Programm „Die große Nein-Tonne“ erforscht mit Kindern ab dem letzten Kindergartenjahr unsere individuellen Nein-Gefühle. Die Kinder entdecken dabei die Unterschiede zwischen lästigen, aber sinnvollen Regeln und inakzeptabler Fremdbestimmung. Alles, was sie nicht länger hinnehmen wollen und müssen, entsorgen die entschlossenen freudigen Figuren in dem Theaterprogramm daher in einer großen Tonne. So werden sie den jungen Zuschauer\*innen zu Vorbildern und ermutigen sie, ihren Gefühlen zu vertrauen – eine unverzichtbare Lektion für die Entwicklung eines starken Selbstbewusstseins. Mit „Die große Nein-Tonne“ werden Kinder auch für körperliche Grenzverletzungen sensibilisiert und werden ermutigt, sich dagegen zu wehren.

Während die Kinder der Theatervorstellung folgen, laden wir Sie herzlich ein, mit uns zum Thema Kinderschutz in den Austausch zu kommen. Wie können Sie Ihre Kinder im Alltag stärken, auf das eigene Bauchgefühl zu hören, wenn dieses in der frühen Vergangenheit doch schon so oft übergangen worden ist?

## „An der langen Leine – hoch hinaus“

Ein Tag im Hochseilgarten Dülmen – ab 12 Jahre plus einer Begleitperson

Wir möchten mit Ihnen hoch hinaus. An der langen Leine gesichert und mit Unterstützung erfahrener Trainer\*innen – neue Erfahrungen machen und eigene Grenzen ausloten, vielleicht sogar ausweiten. Auf über 10 Metern Höhe können Sie spannende Aufgaben bewältigen und Erfolge feiern! Spaß und Adrenalin garantiert!

<b>Stephan Baron</b> WPF Berater	
Ort	Dülmen
Termin	17.06.2023, 10.00 - 16.00 Uhr
Kurs-Nr.	X4113-036
Anmeldung	Haus der Familie



## Sommerfest 2023 für alle Adoptiv- / Pflegefamilien des SkF

Am Samstag 26.08.2023, findet das alljährliche Sommerfest des SkF für seine Adoptiv- und Pflegefamilien auf einem Hof im Münsterland statt.

Begegnung, Austausch, Spaß und kreative Aktionen für Groß und Klein stehen im Mittelpunkt dieses Nachmittags. Nähere Angaben erfolgen durch eine gesonderte Einladung.

Ort	Hof im Münsterland
Termin	26.08.2023, 14.30 – 18.30 Uhr
Anmeldung	SkF e.V. Münster

## „Die Sache mit den Gefühlen“

Entstehung und Umgang mit starken Gefühlen

Wussten Sie schon, dass Studien ergeben haben, dass Gefühle eigentlich nur 90 Sekunden dauern? Interessant, wie es dazu kommt, dass wir manchmal stundenlang mit einem Gefühl beschäftigt sind.

Wir erleben täglich unzählige Gefühle und nicht alle davon sind immer angenehm. Von heiterer Fröhlichkeit, einer großen Schippe Wut und überflutender Angst kann mehrmals am Tag alles dabei sein. Die eigenen Emotionen im Griff haben ist eine Sache, dazu kommen ja schließlich aber auch noch die Emotionen der Anderen. Vor allem Kinder

wechseln noch viel häufiger in unterschiedliche Gefühlslagen und brauchen mindestens im ersten Lebensjahrzehnt enorme Unterstützung in der Affektregulation – keine leichte Aufgabe.

Wie Emotionen entstehen, was sie bedeuten und was zu tun ist, um sich selber und auch Kinder regulieren zu können, erklärt Eva Schoofs, niedergelassene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin und Emotionscoach.

Es wird darum gehen, unterschiedliche Gefühle richtig zu erkennen, deren Ursprung zuordnen zu können, Abläufe in unserem Gehirn neurophysiologisch zu verstehen, um dann bestmöglich intervenieren und reagieren zu können. Frau Schoofs gibt Tipps und Tricks aus der Psychotherapie im Umgang mit starken Emotionen für uns selbst, für Kinder und alle anderen Menschen um uns herum.

<b>Eva Schoofs</b> Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin	
<b>Stephan Baron</b> WPF Berater	
Ort	Haus der Familie
Termin	03.06.2023, 10.00 – 14.00 Uhr
Kurs-Nr.	X4113-031
Anmeldung	Haus der Familie

## „TikTok, Instagram und Co“

Der Alltag der Kinder und Jugendlichen wird zunehmend durch elektronische Medien bestimmt und beeinflusst. Wie können Adoptiv-/Pflegeeltern sich mit den Interessen ihrer Kinder auseinandersetzen und ihre Kinder bei einem verantwortlichen Umgang mit den Medien begleiten? Welche Rolle spielt der Jugendschutz im Internet? Was ist Cybermobbing? All diese Fragen sind Frau Vogeley, Mitglied der AG-Medien, Psychologin in der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes für die Stadt Münster e.V., aus ihrem beruflichen Alltag vertraut. Sie wird Informationen und Anregungen zu den Interaktions- und Kommunikationsmöglichkeiten und zu den Gefahren, die elektronische Medien bieten, geben.

Von der Referentin wird ausdrücklich Zeit für Fragen und Diskussion eingeräumt.

<b>Susanne Vogeley</b> Psychologin beim Caritas Münster e.V.	
<b>Barbara Stahr</b> WPF Beraterin	
Ort	Haus der Familie
Termin	24.10.2023, 19.30 – 21.30 Uhr
Kurs-Nr.	X4113-048
Anmeldung	Haus der Familie



## Biografiearbeit mit Pflegekindern

Pflegekinder wachsen mit einer „doppelten Elternschaft“ auf. Sie haben soziale Eltern, die täglich für sie da sind und Eltern, zu denen manchmal reger, manchmal aber auch gar kein Kontakt besteht. Häufig verstehen sie nicht, warum sich ihre Lebenssituation verändert und fühlen sich selbst schuldig daran. Manche Kinder wissen gar nicht, wer alles zu ihrer Herkunftsfamilie gehört.

Biografiearbeit ist eine Methode, um im Familienalltag die Herkunft der Kinder behutsam, achtsam und wertschätzend zum Thema zu machen und unterstützt Pflegeeltern dabei, mit ihren Kindern die Lebensgeschichte zu verstehen und zu bewältigen. Die Referentin Birgit Lattschar, Heilpädagogin, Dipl. Pädagogin, Systemische Beraterin und Supervisorin (SG) in eigener Praxis tätig, bietet seit über 20 Jahren Seminare für Pflegeeltern, Adoptiveltern und pädagogische Fachkräfte an. Sie wird in der Fortbildung Biografiearbeit vorstellen und verschiedene praktische Anregungen für die Erstellung eines Lebensbuches geben.

Die Teilnehmenden sind herzlich eingeladen, auch eigene Fragen einzubringen.

<b>Birgit Lattschar</b> Dipl. Pädagogin, Syst. Beraterin und Supervisorin (SG)	
<b>Barbara Stahr</b> WPF Beraterin	
Ort	Online per Zoom Meeting
Termin	14.11.2023, 19.30 – 21.30 Uhr
Kurs-Nr.	X4113-058D
Anmeldung	Haus der Familie



<b>Barbara Stahr</b> WPF Beraterin	
<b>Doris Zurstraßen</b> WPF Co-Beraterin	
Ort	Haus der Familie
Termin	22.04.2023, 14.30 – 16.30 Uhr
Kurs-Nr.	X4113-023 / -019
Anmeldung	Haus der Familie